



J. I. PACKER

*Orientações de Deus  
para lidar com o envelhecimento*

COMPLETANDO

---

A CARREIRA

---

COM ALEGRIA

  
VIDA NOVA

Gostaria de ter pensado mais sobre o envelhecimento quando mais jovem. Se tivesse, talvez não precisasse da sabedoria de J. I. Packer. Mas não pensei, e por isso preciso! E que sabedoria maravilhosa a dele, do tipo que nos desafia, redireciona nossa energia e nos prepara com a verdade bíblica para enfrentar nossos últimos anos de vida. Estou vivendo essa fase, em que “lidar” com meu “envelhecimento” se tornou algo cada vez mais urgente. E não consigo pensar em alguém que possa me oferecer compreensões mais úteis e encorajadoras do que J. I. Packer. Não espere até chegar aos sessenta ou setenta anos para ler esse livro. Comece já e complete bem sua carreira.

**Sam Storms**, pastor titular da igreja Bridgeway Church, Oklahoma City, Oklahoma, Estados Unidos, e autor de *Escolhidos e Dons espirituais* (Vida Nova)

J. I. Packer, como de costume, oferece sábios conselhos àqueles que estão envelhecendo, para que o façam com “zelo”! Ele nos exorta a servir a Deus e à igreja da melhor forma, enquanto pudermos. Esse é um encorajamento repleto de devoção e inspiração.

**Marva J. Dawn**, teóloga, preletora, autora das obras *Being well when we're ill*, *In the beginning*, *GOD* e *Talking the walk*

Especialistas dizem que a proporção da população de idosos nos Estados Unidos aumentará 80% nas próximas décadas. É mais importante do que nunca cultivar uma mentalidade bíblica sobre como viver nossos últimos anos para a glória de Deus. Queremos terminar bem a carreira (2Tm 4.7), e bons pastores se preocupam em preparar suas ovelhas para que façam precisamente isso. *Completando a carreira com*

*alegria* é uma obra que reúne reflexão bíblica e conselhos pastorais sábios, verdadeiros, oportunos e edificantes sobre esse assunto tão premente. O livro do dr. Packer fala ao coração dos idosos, daqueles que os amam ou cuidam deles e daqueles que um dia também se tornarão idosos. Como alguém que teve o privilégio de conhecer J. I. Packer desde a adolescência, ler essas palavras — escritas a partir de sua própria experiência pessoal, comunhão com Deus e conhecimento da Palavra — é comovente para mim, para dizer o mínimo. Mas isso apenas faz a verdade penetrar mais fundo. E isso é bom.

**J. Ligon Duncan III**, chanceler e professor de Teologia Sistemática e Histórica da cátedra John E. Richards, Reformed Theological Seminary, Jackson, Mississippi, Estados Unidos

**C O M P L E T A N D O**

---

**A C A R R E I R A**

---

**C O M A L E G R I A**



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

Packer, J. I. (James Innell), 1926-

Completando a carreira com alegria : orientações de Deus para lidar com o envelhecimento / J. I. Packer ; tradução de Marisa K. A. de Siqueira Lopes. - São Paulo : Vida Nova, 2020.  
96 p.

ISBN 978-65-86136-56-2

Título original: Finishing our course with joy: guidance from God for engaging with our aging

1. Idosos - Vida cristã 2. Envelhecimento - Aspectos religiosos - Cristianismo I. Título II. Lopes, Marisa K. A. de Siqueira

20-2943

CDD 248.85

**Índices para catálogo sistemático**

1. Idosos - Vida cristã

J . I . P A C K E R

*Orientações de Deus  
para lidar com o envelhecimento*

C O M P L E T A N D O

---

A C A R R E I R A

---

C O M A L E G R I A

**Tradução**  
Marisa K. A. de Siqueira Lopes

  
VIDA NOVA

©2014, de J. I. Packer

Título do original: *Finishing our course with joy: guidance from God for engaging with our aging*, edição publicada pela CROSSWAY (Wheaton, Illinois, EUA).

Todos os direitos em língua portuguesa reservados por  
SOCIEDADE RELIGIOSA EDIÇÕES VIDA NOVA  
Rua Antônio Carlos Tacconi, 63, São Paulo, SP, 04810-020  
vidanova.com.br | vidanova@vidanova.com.br

1.ª edição: 2020

Proibida a reprodução por quaisquer meios,  
salvo em citações breves, com indicação da fonte.

Impresso no Brasil / *Printed in Brazil*

Todas as citações bíblicas sem indicação da versão foram traduzidas diretamente da English Standard Version (ESV). Todo grifo nas citações bíblicas é de responsabilidade do autor.

---

DIREÇÃO EXECUTIVA  
Kenneth Lee Davis

GERÊNCIA EDITORIAL  
Fabiano Silveira Medeiros

PREPARAÇÃO E EDIÇÃO DE TEXTO  
Marcia B. Medeiros

REVISÃO DE PROVAS  
Abner Arrais

GERÊNCIA DE PRODUÇÃO  
Sérgio Siqueira Moura

DIAGRAMAÇÃO  
Sandra Reis Oliveira

CAPA E FOTO  
Josh Dennis  
Paulo Jardim (adaptação)

---

A JIM HOUSTON,  
com gratidão.



# Sumário

1	Todos envelhecemos.....	11
2	Alma e corpo.....	29
3	Siga em frente .....	41
4	Aguardamos com esperança .....	65
	<i>Índice de passagens bíblicas</i> .....	83
	<i>Índice remissivo</i> .....	85



# Todos envelhecemos

**E**m junho de 2012, quatro dias foram reservados para celebrar o jubileu de diamante da monarca veterana da Europa, Sua Majestade Britânica Elizabeth II, rainha do Reino Unido e da Comunidade das Nações Britânicas. Eu, que sou britânico por nascimento e canadense por opção, identifiquei-me com a celebração e, em seu quarto dia, comecei a escrever este livro.

O livro aborda aqueles que, assim como eu, estão bem avançados na estrada do envelhecimento. Hoje em dia, nós, os idosos (como já ouvi nos chamarem), somos classificados em três grupos: idosos jovens (dos 65 aos 75 anos), idosos velhos (dos 75 aos 85 anos), e idosos mais velhos (com mais de 85 anos). Tanto a rainha Elizabeth II quanto seu marido são classificados como idosos mais velhos; ela tem 94 anos, e ele, 99.

A rainha é uma pessoa notável. Incansavelmente, ao que parece, continua a fazer o que vem fazendo

há seis décadas, e mais: acena com tímida simpatia para as multidões por quem passa e cumprimenta a uns e a outros com um sorriso, principalmente as crianças que encontra pelo caminho. Já se passaram mais de sessenta anos desde que fez seu juramento público, diante de Deus, de que serviria os cidadãos da Comunidade das Nações por toda a vida. Ela tem feito isso com dedicação até agora e sem dúvida continuará fazendo enquanto tiver condições físicas. Assim, podemos esperar ver mais chapéus modelo Pork Pie e ouvir mais de sua voz clara e agradável enquanto seu reinado prosseguir. Ela é uma dama cristã determinada a cumprir sua promessa até o fim. Merece nossa admiração irrestrita.

Eu mesmo, como cristão, cidadão da Comunidade das Nações e integrante do grupo dos idosos mais velhos que celebrou com Deus seu próprio compromisso de vida, pretendo seguir o exemplo de fidelidade inabalável da rainha, e escrevo estas páginas na esperança de convencer outros a fazerem o mesmo.

Enquanto escrevo, estou ciente de que alguns de meus colegas não estarão plenamente comigo neste ponto. Não porque seu compromisso cristão seja menos sólido do que o meu, mas porque hoje eles sofrem limitações quanto ao que podem pensar e fazer, dada a