

Andrew T. & Phyllis J. Le Peau



Série Crescimento Espiritual

# EFÉSIOS

10 estudos para desenvolvimento  
individual ou em grupo



# Sumário

---

Obter o máximo de caráter cristão .....	7
1- O propósito de Deus — <i>Efésios 1.1-14</i> .....	11
2- Continuo pedindo — <i>Efésios 1.15-23</i> .....	14
3- Maravilhosa graça — <i>Efésios 2.1-10</i> .....	17
4- Somos um — <i>Efésios 2.11-22</i> .....	20
5- Prisioneiro e pregador — <i>Efésios 3</i> .....	24
6- Unidade e singularidade — <i>Efésios 4.1-16</i> .....	27
7- Algo velho, algo novo — <i>Efésios 4.17-32</i> .....	30
8- Viver em amor, viver na luz — <i>Efésios 5.1-20</i> .....	33
9- Amor e respeito — <i>Efésios 5.21-33</i> .....	36
10- Honra e obediência — <i>Efésios 6.1-9</i> .....	39
11- Guerras de oração — <i>Efésios 6.10-24</i> .....	42
Observações para o líder .....	45

# Desfrutando Efésios ao máximo

---

Devemos encarar esta verdade. A maioria de nós é centrada em problemas. Como farei todo meu trabalho no prazo? Como posso ser um cristão melhor? Por que meu ministério não é mais produtivo?

Resolver todos esses problemas é bom. Mas, com frequência, não adotamos uma perspectiva mais ampla. Colocamos *band-aids* em feridas profundas, em vez de procurar soluções mais definitivas. E por nos faltar visão, acabamos nos perguntando por que, afinal, estamos envolvidos com essas atividades.

Gostamos de voltar sempre à carta aos Efésios, de Paulo, porque comunica a visão cristã de maneira mais poderosa e sucinta do que qualquer outra de suas cartas. A maioria das demais cartas desse apóstolo é direcionada a problemas particulares de determinadas igrejas. Por exemplo, ele escreveu aos gálatas sobre a ameaça do legalismo. Ele tratou de vários problemas da igreja de Corinto. Mas sua carta aos efésios é livre de confusões.

Alguns acreditam que a carta apresenta essas características porque não foi escrita exclusivamente para a igreja de Éfeso. Provavelmente, foi uma carta circular enviada às comunidades cristãs da Ásia e a outras províncias, principalmente às igrejas em que Paulo não era conhecido pessoalmente. Enquanto a maioria de suas cartas contém cumprimentos pessoais, nenhum indivíduo é mencionado em Efésios, ou saudado pelo nome. De fato, os melhores e mais antigos manuscritos não traziam as palavras *em Éfeso* (1.1). Os irmãos em Cristo foram mencionados de modo geral: “Aos santos e fiéis em Cristo Jesus”. No entanto, com o tempo, a carta passou a ser associada à igreja de Éfeso, e assim os manuscritos posteriores traziam esta saudação: “Aos santos e fiéis em Cristo Jesus que estão em Éfeso”.

Contudo, a carta foi escrita para nós, fossem quem fossem seus leitores originais. Ela nos permite enxergar o movimento completo do plano de Deus, desde antes da criação até a definitiva união de tudo e de todos em Jesus. Ela coloca nossos problemas e toda nossa vida no contexto da eternidade.

Este guia oferece a oportunidade de capturar a visão de Deus referente a toda a história por meio do estudo de Efésios. Ele contém 11 estudos para trabalhos individuais ou em grupos. Cada estudo abrange cerca de meio capítulo. Não são discussões isoladas, independentes, mas interligadas.

Que Efésios possa expandir sua visão do que Deus está fazendo na história e lhe dar integridade em um mundo caído.

### Sugestões para estudo individual

1. Ao iniciar cada estudo, ore para que Deus fale com você por intermédio de sua Palavra.

2. Leia a introdução ao estudo e responda à pergunta, ou exercício, de reflexão pessoal. Eles são projetados para ajudá-lo a se concentrar em Deus e no tema do estudo.

3. Cada estudo trata de uma determinada passagem bíblica, para que você sonde a idéia do autor naquele contexto. Leia e releia a passagem bíblica a ser estudada. Se você está estudando um livro bíblico, ler o livro inteiro antes do primeiro estudo o ajudará. As perguntas usam a linguagem da NVI (Nova Versão Internacional da Bíblia) e, por isso, talvez você queira usar essa versão da Bíblia.

4. Esse é um estudo bíblico indutivo projetado para ajudá-lo a descobrir por si mesmo o sentido da passagem bíblica. O estudo inclui três tipos de perguntas. Perguntas de *observação* que se referem a fatos básicos como: quem, o que, quando, aonde e como. Perguntas de *interpretação* que pesquisam o sentido da passagem. Perguntas de *aplicação* que ajudam a descobrir as implicações da passagem para o crescimento em Cristo. Essas três chaves destrancam os tesouros da Escritura.

Escreva suas respostas nos espaços fornecidos ou em um diário pessoal. Escrever lhe dá mais clareza e também um entendimento mais profundo de você mesmo e da Palavra de Deus.

5. Talvez seja bom ter um dicionário bíblico à mão. Use-o para procurar quaisquer palavras, nomes ou lugares desconhecidos.

6. Use a sugestão de oração para guiá-lo no agradecimento a Deus pelo que aprendeu e para orar a respeito das aplicações que já lhe ocorreram.

7. Você talvez queira continuar até a sugestão “Agora ou Mais Tarde” ou usar essa idéia em seu próximo estudo.

### **Sugestões para membros de grupo de estudo**

1. Venha preparado para o estudo. Siga as sugestões para o estudo individual mencionadas acima. Você descobrirá que a preparação cuidadosa enriquece muito o tempo dedicado à discussão em grupo.

2. Disponha-se a participar da discussão. O líder do seu grupo não fará uma preleção. Ao contrário, ele ou ela incentivam os membros do grupo a discutir o que aprenderam. O líder faz as perguntas deste guia.

3. Atenham-se ao assunto em discussão. As respostas devem se fundamentar nos versículos em questão, e não em autoridades externas como comentaristas bíblicos ou palestrantes. Esses estudos focam a passagem específica da Escritura. Apenas raramente você deve se referir a outras porções da Bíblia. Isso permite que todos participem a fundo do estudo de forma equitativa.

4. Seja sensível em relação aos outros membros do grupo. Ouça com atenção quando eles descrevem o que aprenderam. Você poderá se surpreender com a percepção deles! Cada pergunta presume uma variedade de respostas. Muitas perguntas não têm respostas “certas”, em especial, as perguntas que visam o sentido ou a aplicação da passagem. Em vez disso, as perguntas nos incitam a explorar a passagem de forma mais completa.

Quando possível, conecte o que você diz aos comentários das outras pessoas. Sempre que puder, seja afirmativo. Isso anima os membros mais hesitantes do grupo a participar.

5. Tenha o cuidado de não dominar a discussão. Às vezes, ficamos tão ansiosos para expressar nosso pensamento que não damos muita oportunidade para os outros responder. Participe de verdade! Mas permita que outros também o façam.

6. Espere que Deus o ensine por meio da passagem bíblica em discussão e dos outros membros do grupo. Ore para que tenham um tempo juntos gostoso e proveitoso, mas também para que como resultado do estudo você encontre modos de agir como indivíduo e/ou como grupo.

7. Lembre-se que tudo dito no grupo é considerado confidencial e não deve ser discutido fora do grupo a não ser que seja dada permissão específica para isso.

8. Se você for líder do grupo, encontrará mais sugestões no fim deste guia de estudos.

# 1

## O propósito de Deus

*Efésios 1.1-14*

Temos uma relação de amor e ódio com a vontade de Deus. Verdadeiramente, queremos conhecê-la e obedecer-lha, para estarmos seguros de estarmos andando como ele deseja. Por outro lado, definitivamente não almejamos descobrir o que ele deseja porque, bem lá no fundo, suspeitamos que não seja o mesmo que nós queremos.

**DISCUSSÃO EM GRUPO:** Em um pedaço de papel, escreva qual das alternativas a seguir é verdade para você. Sinto que a vontade de Deus é: a) uma corrente com uma bola pesada em volta do meu pescoço; b) um objetivo a alcançar; c) algo tranquilizador; d) algo indecifrável; e) algo em que se regozijar; f) algo a se temer; g) algo a se descobrir e, depois, fazer; ou h) \_\_\_\_\_. Escreva uma breve explicação da sua resposta. Em seguida, recolha os papéis e peça a cada pessoa que escolha um. Leiam as respostas e tentem adivinhar quem as escreveu. Comentem por que cada resposta é atribuída a uma pessoa em particular.

**REFLEXÃO PESSOAL:** Relembre as maneiras que Deus utilizou para lhe revelar sua vontade ao longo de sua vida. Que padrões você percebe? Agradeça a Deus por guiá-lo.

Neste estudo veremos o que Paulo diz sobre a vontade de Deus.  
*Leia Efésios 1.1-14.*

1. Segundo os versículos 3 a 6, que bênçãos o Pai nos concedeu?

Que outras bênçãos, segundo os versículos 7 a 12, temos em Jesus Cristo?

Quais as bênçãos que recebemos por meio do Espírito Santo (vv. 13,14)?

2. Quais dessas bênçãos são mais importantes para você? Explique.

3. Que palavras e sentenças dessa passagem descrevem a ação de Deus em relação a nós? (Por exemplo, “escolheu” no v. 4.)

4. A noção de ser “escolhido” e “predestinado” é forte. Qual a reação emocional de Paulo por ser escolhido e predestinado?

Qual é a sua?

5. Com base nas informações em 1.1-14, escreva o que representa para você ser escolhido por Deus.

6. Segundo os versículos 9 e 10, Deus nos abençoou ao revelar que o principal objetivo da história é sujeitar todas as coisas a Cristo. O que isso quer dizer?



7. Resuma o propósito de redenção de Deus da eternidade passada à eternidade futura conforme descrito em 1.3-14.

8. Nesses versículos, o que você percebe sobre a atitude de Deus a nosso respeito (veja especialmente os versículos 5 e 9)?

9. O que quer dizer viver “para o louvor da sua glória”?

Como podemos fazê-lo?

10. Como essa passagem contribuiu para seu senso de participação no propósito total de Deus para o universo? Explique.

---

*Dedique algum tempo para louvar ao Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais.*

### **Agora ou mais tarde**

Volte novamente à passagem e perceba o que Deus fez, está fazendo e fará por nós. Conscientize-se da atitude de Deus em relação a você em tudo o que ele está fazendo. Escreva uma carta de agradecimento a Deus.

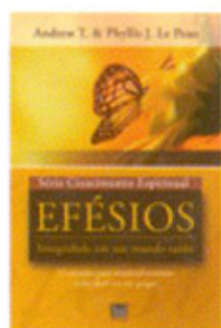
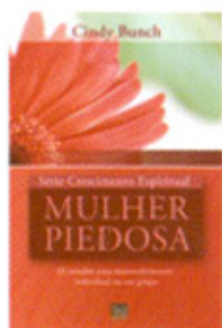
Série Crescimento Espiritual

# EFÉSIOS

Integridade em um mundo caído

## Como posso ser um cristão melhor?

Este guia oferece a oportunidade de capturar a visão de Deus referente a toda a história por meio do estudo de Efésios. Ele contém 11 estudos para trabalhos individuais ou em grupos. Cada estudo abrange cerca de meio capítulo. Não são discussões isoladas, independentes, mas interligadas.



Andrew T. Le Peau é diretor editorial da InterVarsity Press.  
Phyllis J. Le Peau é diretora de área da InterVarsity Christian Fellowship na área Metro, em Chicago. Eles também são autores de *Tiago da Série crescimento espiritual*.

ISBN 978-85-88315-74-7



9 788588 315747

Shedd  
publicações

Literatura que Edifica