



Manual de
primeiros socorros
para

PAIS

Sumário

Prefácio	7
Introdução	9
Capítulo um Suicídio	13
Capítulo dois Sexo	29
Capítulo três Mentiras	45
Capítulo quatro Rebelia	61
Capítulo cinco Vícios	77
Capítulo seis Filho apático	91
Capítulo sete Solidão	107
Capítulo oito Tensão e ansiedade	123
Capítulo nove Divórcio	137
Capítulo dez Autodestruição	151
Capítulo onze Influências negativas	165
Capítulo doze Pornografia	179

Prefácio

Quantas vezes você já não ouviu alguém contar uma experiência difícil que viveu com os filhos? Quantos já não passaram por situações em que não souberam o que dizer ou fazer?

Pais e responsáveis se deparam com desafios assim, mas têm de estar preparados para desempenhar na vida dos filhos o papel para o qual Deus os chamou.

Naturalmente que a Palavra é o recurso primordial para ministrarmos a graça e o amor de Deus na vida do filho. Mas será que existe apenas uma forma de ministrá-la? A Bíblia está repleta de exemplos dessa ministração acontecendo nos mais diferentes contextos e sob as mais variadas formas. Entretanto como fazer isso nos dias de hoje?

Pois é exatamente essa a proposta da série *Manual de Primeiros Socorros*: como ministrar a Palavra de forma adequada aos problemas e questões atuais. O primeiro livro da série trata de questões enfrentadas no ministério com jovens e adolescentes. O segundo aborda desafios no ministério com mulheres. O terceiro dá suporte aos líderes de pequenos grupos na igreja. O quarto manual trata das crises enfrentadas por pessoas que trabalham com crianças. Este livro pretende ajudar os pais a criar os filhos em meio às crises da vida. O que fazer quando o filho fala em suicídio? Como lidar com os problemas criados pelo divórcio? E qual deve ser a atitude dos pais quando descobrem que o filho está viciado em pornografia?

A igreja – o corpo de Cristo – é uma fonte importante de apoio nessas horas difíceis. Organize um pequeno grupo de

pais em sua igreja, e estudem juntos este livro. Ou reúnem-se simplesmente para compartilhar os desafios que enfrentam no lar e orar uns pelos outros. Os pais têm de estar preparados para administrar as crises que certamente virão. Nosso desejo é que este pequeno livro ajude você a ficar mais bem preparado para lidar com os desafios que os filhos encontrarão pelo caminho.

Os Editores
novembro de 2010

Introdução

Criar filho é difícil, mesmo nas melhores circunstâncias. Além de ser pai ou mãe, você também acaba sendo motorista, enfermeira, cozinheira, professor, faxineiro, conselheiro...e a lista continua. A tarefa dos pais é enorme mesmo quando os filhos velem tranquilos pela vida. Livrarias e bibliotecas (e talvez até sua casa) estão abarrotadas de livros oferecendo soluções para as dificuldades diárias na criação de filhos.

E o que dizer das ocasiões difíceis, quando as tempestades desabam? É normal sua filha pré-adolescente se interessar por garotos, mas o que fazer se ela e o namoradinho já estão “ficando”? E se ela pensar em suicídio ou em se ferir quando for rejeitada? Como dar um basta nas “mentiras brancas” de seu filho para que não se transformem numa bola de neve que acabará em avalanche de enganações e desconfiança?

Não importa a situação em que você esteja como pai ou mãe, este livro irá ajudar. Nunca é cedo nem tarde demais para estender a mão a um filho em apuros. O *Manual de Primeiros Socorros para Pais* irá ajudá-lo a entender os pedidos de socorro de seu filho (quer sejam silenciosos, sussurrados, falados ou gritados) e a respondê-los de modo competente e amoroso.

Bom mesmo seria nunca ter de usar este livro! Mas a realidade é que todos os pais vivenciam tempos difíceis. Assim, ao perceber que seu filho está na solidão, rebelde, desmotivado, deprimido, estressado...é hora de pegar este manual. Consulte o sumário, veja a condição específica com a qual terá de lidar, e estude o capítulo.

Cada capítulo apresenta uma *história verídica* — o caso de alguém que viveu uma situação parecida. Algumas histórias são inspirativas, e você verá como um pai preveniu o suicídio do filho ou ajudou a reformar o comportamento arruinado pelas mentiras e rebeldia. Outras histórias são decepcionantes porque se referem a famílias destruídas pelo divórcio ou vícios. De qualquer maneira, essas histórias mexerão com você e mostrarão como fazer uma grande diferença na vida de seus filhos.

Os capítulos também oferecem *dicas de cuidado e aconselhamento* — primeiros passos e passos subsequentes para enfrentar o desafio com amor e graça. Do maternal ao ensino médio, as sugestões levarão você a apoiar de maneira eficiente o filho em dificuldades.

A seção *Vida no Lar* apresenta sugestões práticas que incentivarão os pais na tarefa de tornar o lar um porto seguro para os filhos, e a família toda, nos momentos complicados. Muitas vezes, pequenas mudanças fazem grandes diferenças. Oferecemos ideias que ajudarão você a tirar os olhos dos problemas do seu filhos e colocá-los nas soluções positivas a serem implementadas de imediato.

Este manual também apresenta uma seção inestimável sobre *o que dizer e o que não dizer* a seu filho. Provérbios 15.1 afirma: “A palavra branda desvia o furor”. Essa seção ajudará você a manter as emoções sob controle e a reagir com gentileza às “encrencas” dos filhos.

O livro oferece ainda auxílio bíblico para impulsionar sua fé e guiar suas orações — pelos filhos e por você mesmo. Caso se depare com uma situação esmagadora, consulte a lista de recursos adicionais, tais como livros e sites na internet. (Edições Vida Nova não se responsabiliza por informações contidas em fontes externas.)

Este livro serve de guia e ajuda em tempos de crise, mas não substitui conselhos médicos nem legais. Algumas situações

demandam terapia profissional ou aconselhamento pastoral, feito especialmente por alguém que conheça seu filho e sua família.

Muitos pais, escritores e conselheiros contribuíram com este manual. Cada pessoa ofereceu uma perspectiva única, e através do livro, nós nos unimos a você na jornada que envolve a criação de filhos. Deus vai adiante de você. Dia e noite, o Senhor cuida de seus filhos e de sua família inteira. Oramos para que este manual seja um lembrete de que você não está sozinho, e para que lhe seja um guia na ajuda que você dará ao filho que atravessa tempos difíceis.

Se você quer ajudar seu filho, mas não sabe como, leia este livro.

Em meio aos grandes desafios e problemas, continue mostrando amor pelos filhos.

Minha filha pensa em suicídio...

Descobri que meu filho usa drogas...

Meu filho é influenciado pelas más companhias....

Depois do divórcio, estou com dificuldades em lidar com meus filhos...

Saiba que não está sozinho. Este manual de primeiros socorros ajudará você a lidar com todas essas questões agora e no decorrer do tempo.

Este manual de primeiros socorros dará mais confiança aos pais que querem dividir o amor de Deus e estender as mãos a seus filhos que estão enfrentando desafios e problemas.

Cada capítulo traz:

- Depoimento de quem já viveu o problema
- Dicas práticas de como lidar com a situação
- Mudanças a serem feitas no lar
- Cuidados e conselhos
- Auxílio bíblico
- Recursos para alcançar os filhos e ajudá-los a andar no caminho certo


VIDA NOVA
www.vidanova.com.br

Família/Pais e filhos

ISBN 978-85-275-0462-1



9 788527 504621